INFORMACIÓN DEL TALLER VIRTUAL

Orientación psicosocial

Tema del Taller Virtual	**Manejo de la Ansiedad en tiempo de Cuarentena**
Plataforma	Zoom
Fecha	Martes 30 de junio de 2020
Hora	10:45 am
Objetivo	Brindar a los participantes las estrategias que pueden utilizar para afrontar la ansiedad durante lo que reste de la cuerentena.
Temas a tratar	- Concepto de ansiedad - Situaciones de alerta - Estrategias para afrontarla
Expositora invitada	Licda. Clarivel Jaramillo Psicóloga Clínica

El futuro es de todos | Cancillería de Colombia

Panamá

Taller Virtual Manejo de la Ansiedad en tiempo de Cuarentena

Martes 30 de 2020

Plataforma Zoom

ID 833 1111 5187

Contraseña 140747

10:45 am

Dirección de Asuntos Migratorios, Consulares y Servicio al Ciudadano