



El futuro
es de todos

Cancillería
Consulado de Colombia
en Boston

GUÍA DE APOYO A CONNACIONALES

Consulado de Colombia en Boston



El Consulado de Colombia en Boston pone a disposición de sus connacionales esta guía con información sobre los canales de contacto con nuestra oficina, así como los recursos con los que cuentan las autoridades locales para mitigar el impacto económico y social tras la declaración de estado de emergencia derivado de la pandemia COVID-19.

→ Circunscripción Consular:

El Consulado de Colombia en Boston atiende a los connacionales ubicados en los Estados de Massachusetts, Vermont, New Hampshire, Maine y Rhode Island, en Estados Unidos.

→ Datos de contacto:



Teléfono local en Boston: +1 617 5366222



Línea de Emergencia: +1 8572627345



Correo electrónico: cboston@cancilleria.gov.co



Tomando en consideración las decisiones adoptadas por las autoridades locales, **quienes requieran trámites de extrema urgencia** podrán enviar su solicitud al correo electrónico **cboston@cancilleria.gov.co**. En el asunto escribir la palabra '**trámite**' y en el cuerpo del correo incluir su nombre, teléfono, tipo de trámite y una breve descripción del tipo de urgencia.



Los casos de asistencia se atenderán también a través del correo **cboston@cancilleria.gov.co**. En el asunto se debe escribir la palabra '**asistencia**' y en el cuerpo del correo incluir nombre completo, teléfono y otros datos de contacto, así como una descripción de las razones por las que requiere la asistencia. Quienes requieran asesoría jurídica gratuita, pueden agendar sus consultas con la firma Moreno Law al **teléfono +1 857 277 1067**.



Recursos disponibles en internet:

INFORMACIÓN GENERAL SOBRE EL VIRUS

En Estados Unidos:



Línea de asistencia general (desempleo, niños, ansiedad, dudas sobre coronavirus, apoyo emocional, asistencia a adulto mayor):



Marcar al 211 o al 508-532-2255
Enviar la palabra C2T al 741741



Conectarse a la línea Call2Talk:

<https://mass211.org/calls-to-states-2-1-1-hotline-spike-amid-fears-anxiety-surrounding-the-coronavirus/>



Información acerca del Coronavirus (CDC):

<https://www.coronavirus.gov/>



Centro de control de enfermedades (CDC):

Línea nacional: 8002324636

Web: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html>



U.S. Department of Labor:

<https://www.dol.gov/coronavirus>

En Colombia:



Ministerio de Salud de Colombia:

<https://www.minsalud.gov.co/portada-covid-19.html>



Instituto Nacional de Salud de Colombia:

<https://www.ins.gov.co/Paginas/Inicio.aspx>



En el mundo:

Organización mundial de la Salud:

<https://www.who.int/es>



RECURSOS DE ALIMENTACIÓN



Feeding America food banks:

-Localizador de Food Banks-

www.feedingamerica.org/find-your-local-foodbank



RECURSOS DE AYUDA ECONÓMICA



U.S Small Business Administration:

Préstamos federales. Consultar elegibilidad en:

<https://disasterloan.sba.gov/ela/>



SBA Economic Injury Disaster Loan (EIDL) Program

Ayudas para negocios pequeños, organizaciones sin ánimo de lucro, cooperativas de Trabajo, propietarios independientes y otros negocios con menos de 500 empleados.

Línea de servicio al Cliente: 1-800-659-2955

disastercustomerservice@sba.gov



SBA Express Bridge Loan Program

Permite a los negocios pequeños que tienen una relación con SBA Express Lender, acceder a hasta \$25.000 sin papeleo.

Teléfono: 617-565-5590



SBA Paycheck Protection Program Loan

Un nuevo programa de préstamos incluido en el Coronavirus Aid, Relief and Economic Security (CARES). Provee préstamos para entidades elegibles con préstamos sujetos a ser perdonados bajo ciertas circunstancias.

Página WEB: <https://www.sba.gov/offices/district/ma/boston>

→ **Acción Small Business Loans**

Acción es una organización sin ánimo de lucro dedicada a ayudar pequeños dueños de negocios que tienen problemas encontrando préstamos.

Página WEB:

<https://us.accion.org/small-business-loans/see-if-i-qualify/>

→ **Bartender Emergency Assistance Program**

Programa lanzado por el The United States Bartenders Guild (USBG), ofrece ayudas de emergencia para Bartenders.

Operador por la USBG National Charity Foundation.

Página Web: <https://www.usbgfoundation.org/>

Teléfono: 8556558724

→ **Capital Good Fund Crisis Relief Loans**

Esta organización ha desarrollado el préstamo de alivio de crisis (Crisis Relief Loan), para ayudar a aquellos impactados por el COVID-19.

Página WEB: <https://capitalgoodfund.org/en/loans/crisisloan>

→ **Facebook Small Business Grants Program**

Esta red social está ofreciendo ayudas y créditos por hasta 30,000 para negocios pequeños en casi 30 países. Aunque el programa aún no está funcionando, los interesados se pueden inscribir en la página.

Página web:

<https://www.facebook.com/business/boost/grants>

→ **Fundbox**

Provee pagos avanzados para facturas no pagas o líneas de crédito directo. Hasta \$100.000 en crédito o financiación de facturas.

Página Web: <https://fundbox.com/>

Teléfono: 8555727707

➔ **Honeycomb Crowdfunded Small Business Relief Loan:**
Préstamo operado por Honeycomb Credit. Préstamos para negocios pequeños impactados por el COVID-19. Está ofreciendo pagos de 45 días.

Página WEB: <https://www.honeycombcredit.com/relief>

➔ **Rhode Island:** <https://rifoodbank.org/>
-**New Hampshire:** <https://www.nhfoodbank.org/>
-**Massachusetts:** <https://www.foodbankwma.org/>
-**Maine:** <https://www.gsfb.org/>
-**Vermont:** <https://www.vtfoodbank.org/>

➔ Estado de Massachusetts:



-**Información General sobre medidas adoptadas por Gobernación:** <https://www.mass.gov/resource/information-on-the-outbreak-of-coronavirus-disease-2019-covid-19>.



-**Salud emocional y bienestar:**

Gobernación de Massachusetts
<https://www.mass.gov/info-details/maintaining-emotional-health-well-being-during-the-covid-19-outbreak>.



-**Seguro de Desempleo:**



Gobernación de Massachusetts
<https://www.mass.gov/info-details/informacion-de-desempleo-de-massachusetts-sobre-el-virus-covid-19>.

➔ **National Domestic Workers Alliance**
Fondo para Cuidados por el Coronavirus
Página Web:
<https://membership.domesticworkers.org/coronavirus-care-fund/?lang=es>
Provee ayuda de emergencia para las trabajadoras de cuidado en el hogar, niñeras y limpiadoras de casas para ayudarlas a quedarse en casa y mantenerse seguras durante la pandemia y para poder cuidarse a ellas mismas y a sus familias.

→ **One Fair Wage Emergency Fund**

Página Web: <https://ofwemergencyfund.org/ayuda>

Ofrece ayudas para los trabajadores del servicio.

→ **The Greg Hill Foundation**

Programa Restaurant Strong

Página web:

<https://www.thegreghillfoundation.org/donations/restaurantstrongfund/>

Programa de soporte para quienes trabajan en la industria de los restaurantes y han sido impactados por los cierres derivados de la pandemia Covid-19.

→ **Restaurant Opportunities Centers United ROC**

Relief: ROC Ofrece Alivio

Página Web: <https://rocunited.org/es/relief/>

Ofrece recursos y asistencia financiera para aquellos trabajadores que han sido afectados por la crisis del coronavirus.

→ **The Greg Hill Foundation Programa Restaurant Strong**

Página web:

<https://www.thegreghillfoundation.org/donations/restaurantstrongfund/>

Programa de soporte para quienes trabajan en la industria de los restaurantes y han sido impactados por los cierres derivados de la Pandemia Covid-19.

→ **Massachusetts:** <https://www.mass.gov/orgs/departament-of-public-health> **Teléfono:** 6176246000.

→ **Mapa alimentos gratuitos para niños, niñas y adolescentes**

<https://www.boston.gov/news/coronavirus-disease-covid-19-boston>

Boston



RECURSOS DE ALIMENTACIÓN

→ **Greater Boston Food Bank**

Página Web: <https://www.gbfb.org/need-food/>

→ **ABCD Food Pantries**

Página web: <https://bostonabcd.org/service/food-pantries/>



RECURSOS DE ALBERGUES Y HOSPEDAJES

→ **The Emergency Shelter Commission**

Teléfono: (617) 534-5395

Página web:

<http://www.bphc.org/whatwedo/homelessness/emergency-shelter-commission/Pages/Emergency-Shelter-Commission.aspx#>

→ **Boston Health Care for the Homeless Program**

Teléfono: (857)654-1000

Página web: <https://www.bhchp.org/blog/avoiding-cold-injuries-winter>



RECURSOS DE SALUD

→ **Massachusetts General Hospital**

Teléfono: (617)726-2000

Página web: <https://www.massgeneral.org/>



SALUD MENTAL

→ **Boston University:** Center for Anxiety and Related Disorders
(terapia online disponible)

Página web: <https://www.bu.edu/card/>

→ **Massachusetts Department of Mental Health- Mental Health Crisis Support**

Página web: <https://www.mass.gov/orgs/massachusetts-department-of-mental-health>

Teléfono: (617) 626-8000

Línea de emergencias 24 horas: (877) 382-1609



RECURSOS EN CASO DE DESEMPLEO

→ **Important Unemployment benefits**

Página web: <https://www.mass.gov/alerts/important-unemployment-information#undefined>

→ **Aplique a beneficios por desempleo:**

<https://www.mass.gov/how-to/apply-for-unemployment-benefits>

Información disponible en español y para todos los trabajadores del estado de Massachusetts.

→ **Rental Relief Fund**

Teléfono: (617) 635-4200

Página web:

<https://www.boston.gov/departments/neighborhood-development/office-housing-stability>

Alrededor de \$3 millones en fondos de la ciudad para ayudar a los residentes de Boston en riesgo de perder su hogar debido a la pandemia.

East Boston



RECURSOS DE ALIMENTACIÓN

- **“Our Daily Bread” Food Pantry at Crossroads Family Center**
Teléfono: (617) 567-5926
Página web e información en español:
<http://ebcrossroads.org/find-help/food-pantry/>
- **Grace Federated Church/ Emergency Food Cupboard**
Dirección: 760 Saratoga St.
Página web: <https://gracechurcheastie.wordpress.com/>



RECURSOS DE ALBERGUES Y HOSPEDAJES

- **Crossroads Family Center’s shelter program**
Teléfono: (617) 567-5926
Página web: <http://ebcrossroads.org/about/programs/>



RECURSOS DE SALUD

- **Centro de Salud Comunitario de East Boston**
Teléfono: (617) 569-5800
Página web e información en español:
<https://www.ebnhc.org/es/ponerse-en-contacto.html>



SALUD MENTAL

- **Boston Medical Center/Boston Emergency Services Team (B.E.S.T.)**
Teléfono 24 horas: 1-800-981-4357

Cambridge



RECURSOS DE ALIMENTACIÓN



East-End House

Teléfono: (617)876-4444

Página web: <https://eastendhouse.org/programs-and-services/emergency-food-program/>



Margaret Fuller House

Teléfono: (617) 547-4680

Página web: <https://margaretfullerhouse.org/food-services/>



RECURSOS DE ALBERGUES Y HOSPEDAJES



Cambridge Housing Authority

Teléfono: (617) 864-3020

Página web: <http://www.cambridge-housing.org/default.asp>



First Church Shelter

Teléfono: (617)661-1873

Página web: <https://www.firstchurchcambridge.org/first-church-in-the-world/first-church-shelter>



RECURSOS DE SALUD



Mount Auburn Hospital

Teléfono: (617)492-3500

Página web: <https://www.mountauburnhospital.org/>



SALUD MENTAL

- **Boston Medical Center/Cambridge Somerville Emergency Services Program (C.S.E.S.P.)**
24-hour access number: 1-800-981-4357



RECURSOS EN CASO DE DESEMPLEO

- **Cambridge and Somerville Hospitality Relief**
Fondos para ayudar a trabajadores de Cambridge y Somerville que se han visto afectados por la pandemia del COVID19. Link para aplicar a la ayuda:
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdxej7AY1vd6NITjU5YDOsIA4GpJlqXqYXHx11b4sk-dnVzaA/viewform>
- **Cambridge Community Foundation COVID-19 Emergency Fund**
Página web: <http://cambridgecf.org/COVID-19-emergency-fund>

Revere



RECURSOS DE ALIMENTACIÓN

- **First Congregational Church of Revere**
Teléfono: (781)-284-4158
Página web: <https://firstcongrevere.org/>



RECURSOS DE ALBERGUES Y HOSPEDAJES

- **Revere Housing Authority**
Teléfono: (781)284-4394
Página web: <https://www.revere.org/departments/public-health-division/coronavirus>
-



RECURSOS DE SALUD



Revere HealthCare Center

Teléfono: (781)485-6000

Página web: <https://www.massgeneral.org/locations/revere>



SALUD MENTAL



**Boston Medical Center/Boston Emergency Services Team
(B.E.S.T.)**

Teléfono 24 horas: 1-800-981-4357

Malden



RECURSOS DE ALIMENTACIÓN



The Salvation Army Food Pantry

Teléfono: (781)324-1970

Página web:

<https://massachusetts.salvationarmy.org/ma/mvyneedhelp>



Bread of life

Teléfono: (781)397-0404

Página web: <http://www.breadoflifemalden.org/>

Cena gratis para llevar. Martes, miércoles, jueves y viernes de 5:30 – 6:30 PM



Freedom Hill Community Church

Teléfono: (781)321-2121

Página web: <https://freedomhillcommunitychurch.org/>

Ayudas los martes de 6:30 PM a 8:00 PM. Se permite una visita al mes. Se debe llevar identificación (ID, Pasaporte) y una prueba de dirección como una carta o recibo.



RECURSOS DE ALBERGUES Y HOSPEDAJES



Housing Families

Teléfono: (781)322-9119

Página web: <https://housingfamilies.org/>



RECURSOS DE SALUD



AFC Urgent Care Malden

Teléfono: (781)322-7300

Página web: <https://www.afcurgentcaremalden.com/>



SALUD MENTAL



Eliot Community Services

24-hour access number: 1-800-988-1111



RECURSOS DE DESEMPLEO



Massachusetts Workers Emergency Relief Funds

Recopilado por Massachusetts Jobs with Justice para trabajadores afectados por la pandemia COVID-19. Los trabajadores deben solicitar estos fondos independientemente del estado de inmigración.

Página web:

https://docs.google.com/document/d/14heQAXO__d1ngoQALphBW7YD9RsmpF0ALCIOqagB9wg/mobilebasic#id.l2fsxy33z6fy

Lowell



RECURSOS DE ALIMENTACIÓN



St. Paul's Soup Kitchen

Teléfono: (978)995-7715

Página web: <http://stpaulssoupkitchen.org/>

- **Merrimack Valley Catholic Charities**
Teléfono: 617-464-8500
Página web: <https://www.ccab.org/location-merrimack>



RECURSOS DE ALBERGUES Y HOSPEDAJES

- **Alternative House**
Teléfono: (978)937-5777
Página web: <https://www.alternative-house.org/>
- **Lowell Transitional Living Center**
Teléfono: (978)458-9888
Página web: <http://ltlc.org/>



RECURSOS DE SALUD

- **Lowell General Hospital**
Teléfono: (978) 937 6000
Página web: <https://www.lowellgeneral.org/>



SALUD MENTAL

- **Lahey/Northeast Behavioral Health**
24-horas teléfono: 1-800-830-5177



RECURSOS EN CASO DE DESEMPLEO

- **Support Downtown Lowell Bar & Restaurant workers**
Página web: <https://www.gofundme.com/f/support-downtown-lowell-bar-amp-restaurant-workers>
-

Lawrence



RECURSOS DE ALIMENTACIÓN

→ **Food For The World**

Teléfono: (978) 683-9949

Página web: <http://www.foodfortheworld.org/contact.html>

→ **Lazarus House**

Teléfono: (978) 332-5013

Sitio web: <https://lazarushouse.org/es/services/nourishment/>

Disponible en español.



RECURSOS DE ALBERGUES Y HOSPEDAJES

→ **Lazarus House**

Teléfono: (978) 269-5283

Sitio web: <https://lazarushouse.org/services/stability/>

Disponible en español.



RECURSOS DE SALUD

→ **Lawrence General Hospital**

Teléfono: (978)683-4000

Página web: <https://www.lawrencegeneral.org/>



SALUD MENTAL

→ **Lahey/Northeast Behavioral Health**

Teléfono 24 horas: 1-877-255-1261

Worcester



RECURSOS DE ALIMENTACIÓN



Mustard Seed Catholic Worker

Teléfono: (508)754-7098

Página web: <https://mustardseedcw.org/>



RECURSOS DE ALBERGUES Y HOSPEDAJES



IHN WORCESTER - OVERNIGHT SHELTER

Teléfono: (508) 755-2212

Página web: <https://www.ihnworcester.org>



RECURSOS DE SALUD



UMass Memorial Health Care

Teléfono: (508)334-1000

Página web: <https://www.umassmemorialhealthcare.org/umass-memorial-medical-center-15>



SALUD MENTAL



Community Healthlink, Inc.

Teléfono 24 horas: 1-866-549-2142

Springfield



RECURSOS DE ALIMENTACIÓN



Open Pantry's Emergency Food Pantry

Teléfono: (413) 737-5353

Página web: <http://www.openpantry.org/emergency-food-pantry.php>



RECURSOS DE ALBERGUES Y HOSPEDAJES



Friends of the Homeless (Emergency shelter)

Teléfono: (413) 732-3069

Página web: <https://www.csoinc.org/housing-homeless-services>



RECURSOS DE SALUD



Baystate Medical Center

Teléfono: (413) 794-0000

Página web: <https://www.baystatehealth.org/locations/baystate-medical-center>



SALUD MENTAL



Behavioral Health Network

Teléfono 24 horas: 1-800-437-5922

→ Estado de Rhode Island:



-Información General sobre medidas adoptadas por Gobernación:

<https://health.ri.gov/diseases/ncov2019/>

Teléfono: 401-222-5960



-Seguro de Desempleo:

<http://www.dlt.ri.gov/emergencyui/COVID-19%20UI%20Fact%20Sheet.pdf>



-Escuelas públicas de Providence alimentos gratuitos:

<https://www.providenceschools.org/grabandgo>

-Escuelas y lugares que ofrecen alimentos gratuitos:

<https://health.ri.gov/diseases/ncov2019/about/foodsites/>



-Shelters: <https://www.homelessshelterdirectory.org/rhodeisland.html>

Providence



RECURSOS DE ALIMENTACIÓN

→ St. Thomas Church

Teléfono: (401)272-7118

→ Better Lives RI Meal Site

Teléfono: (401)744-7468



RECURSOS DE ALBERGUES Y HOSPEDAJES



The Providence Rescue Mission

Teléfono: (401)-274-8861

Página web: <https://www.providencerescuemission.org/>



Crossroads Rhode Island

Teléfono: (401)521-2255

Página web: <https://www.crossroadsri.org/>



RECURSOS DE SALUD



Rhode Island Hospital Main Campus

Teléfono: (401)444-4000

Página web:

<https://www.rhodeislandhospital.org/>



SALUD MENTAL



Providence Center

Página web:

<https://providencecenter.org/services/adult-services/outpatient-counseling-and-psychiatry>

Línea de emergencia: (401) 274-7111



RECURSOS EN CASO DE DESEMPLEO



Rhode Island Department of Labor and Training

Página web:

<http://www.dlt.ri.gov/ui/ClaimantInfo.htm>

<https://dltweb.dlt.ri.gov/UIClaims2013/intro/index.aspx?AC=yes>

Pawtucket



RECURSOS DE ALIMENTACIÓN



Blackstone Valley Emergency Food Center

Teléfono: (401)724-7170



SVDP St. John Paul II Food Pantry

Teléfono: (401)744-5404



RECURSOS DE ALBERGUES Y HOSPEDAJES



Rhode Island Coalition for the Homeless

Línea de emergencia: (401) 277-4316

Página web: <https://www.rihomeless.org/looking-for-help>



RECURSOS DE SALUD



Care New England Health System

Teléfono: (401) 729-2000

Página web: <http://www.mhri.org/>



SALUD MENTAL

→ Gateway Healthcare

Página web: <https://www.gatewayhealth.org/>

Línea de emergencia: (401)723-1915



RECURSOS EN CASO DE DESEMPLEO

→ City's Pawtucket Business Development Corporation E

mergency loan para pequeños negocios.

Página web: <http://www.pawtucketri.com/news/city-announces-new-loan-program-small-businesses-impacted-covid-19-outbreak>



Central Falls



RECURSOS DE ALIMENTACIÓN

→ St. George Episcopal Pantry

Teléfono: (401)722-9449

Página web: <https://episcopalchurch.org/es/parish/st-georges-episcopal-church-central-falls-ri>

→ Central Falls Food Pantry at Progreso Latino

Página web: <https://progresolatino.org/food-pantry>

Teléfono: (401)365-4010

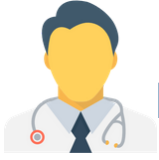


RECURSOS DE ALBERGUES Y HOSPEDAJES

→ Crossroads Warwick Family Shelter

Teléfono: (401) 737 - 4853

Página web: <https://www.crossroadsri.org/Housing-Services/Shelter>



RECURSOS DE SALUD

→ **Notre Dame Ambulatory Center**

Página web: <http://www.mhri.org/directions/notre-dame-ambulatory1.cfm>



SALUD MENTAL

→ **Black Stone Valley Community Health Care**

Página web: <http://www.bvchc.org/services/behavioral-health>

Teléfono: (401)722-0081.

Brindan atención en español.



RECURSOS EN CASO DE DESEMPLEO

→ **Rhode Island Department of Labor and Training**

Página web: <http://www.dlt.ri.gov/ui/ClaimantInfo.htm>

<https://dltweb.dlt.ri.gov/UIClaims2013/intro/index.aspx?AC=yes>

North Providence



RECURSOS DE ALIMENTACIÓN

→ **Embassy of Christ Church Food Pantry**

Teléfono: (401)580-4215



RECURSOS DE ALBERGUES Y HOSPEDAJES

→ **Tri-County Community Action Agency & United Way**

Teléfono: (401)351-2750

Página web: <https://tricountyri.org/services/housing-energy-emergency-services/emergency-food-shelter-vouchers/>



RECURSOS DE SALUD



Fatima Hospital

Teléfono: (401)456-3000

Página web: <http://www.fatimahospital.com/>



SALUD MENTAL



The Samaritans of Rhode Island

Página web: <http://www.samaritansri.org/>

Línea de emergencias 24 horas: 1-401-272-4044 || 1-800-365-4044



RECURSOS EN CASO DE DESEMPLEO



Rhode Island Department of Labor and Training

Página web: <http://www.dlt.ri.gov/ui/ClaimantInfo.htm>

<https://dltweb.dlt.ri.gov/UIClaims2013/intro/index.aspx?AC=yes>



Estado de New Hampshire



-Información General sobre medidas adoptadas por Gobernación:

<https://www.nh.gov/covid19/18664444211>



-Información para empleadores y empleados:

<https://www.nh.gov/covid19/resources-guidance/businesses.htm>



-Shelters:

<https://www.homelessshelterdirectory.org/newhampshire.html>

Nashua



RECURSOS DE ALIMENTACIÓN

- ➔ **Recursos para alumnos de escuelas y comunidad en general afectada por el COVID 19**

<https://www.nashua.edu/cms/lib/NH50000505/Centricity/Domain/854/Corona%20Virus%20Resources%20English%207.0.pdf>



RECURSOS DE ALBERGUES Y HOSPEDAJES

- ➔ **Homeless Shelter Directory**

Directorio de albergues y servicios en Nashua.

Página Web: <https://www.homelessshelterdirectory.org/cgi-bin/id/city.cgi?city=Nashua&state=NH>



RECURSOS DE SALUD

- ➔ **St. Joseph Hospital**

Servicios de interpretación disponible en persona, teléfono o a través de video cámara a ningún costo para los pacientes y sus acompañantes.

Teléfono: (603) 882-3000

- ➔ **Southern New Hampshire Health**

Verifique su lugar de atención de acuerdo con su urgencia.

Página Web: <https://www.snhhealth.org/our-services/immediate-care>

Teléfono: (603) 577-2273

- ➔ **Dartmouth-Hitchcock**

Página web: <https://www.dartmouth-hitchcock.org>

Teléfono: (603) 577-4000

- ➔ **Children's Hospital at Dartmouth-Hitchcock**

Teléfono: 603-577-4400

Página WEB: <https://www.chadkids.org/>



SALUD MENTAL

- **Counseling center – Centro de consejería y salud mental**
Teléfono: 603-883-0005
Página web: <https://counselingcenter.com/location/nashua-main/>



RECURSOS EN CASO DE DESEMPLEO

- **Unemployment Assistance Hotline**
Teléfono: 603-271-7700
Página web:
<https://wfc.nhes.nh.gov/auth/sso/login;jsessionid=022F418D1631EBE9970045C661853BDB?execution=e1s1>

Manchester



RECURSOS DE ALIMENTACIÓN

- **Manchester School District**
Grab and go meals de las escuelas públicas y Food Pantries para la comunidad en general.
Escuelas: www.mansd.org
- **Otros sitios de obtención de Recursos de Alimentación:**
En este documento encontrará otros sitios en donde podrá encontrar recursos de alimentación.
<https://drive.google.com/file/d/11h4yTdOCUTpNShRHujWAtfaZxZFCcTN8/view>



RECURSOS DE ALBERGUES Y HOSPEDAJES

- **New Horizons**
Teléfono: 603.641.944
Página web: <https://newhorizonsnh.org>
-



RECURSOS DE SALUD



Dartmouth-Hitchcock

Teléfono: (603) 695-2750

Página web: <https://www.dartmouth-hitchcock.org/index.html>



Childrens Hospital at Dartmouth-Hitchcock

Teléfono: (603) 695-2750

Página web: <https://chadkids.org>



Elliot Hospital

Teléfono: 603-669-5300

Página web: <https://www.elliethospital.org/website>



SALUD MENTAL



CARE Counseling Services

Teléfono: (603) 270-9181

Página web: <https://www.carenh.com>



The Mental Health Center of Greater Manchester

Teléfono: (603) 668-4111

Página web: <https://www.mhcgmm.org>



RECURSOS EN CASO DE DESEMPLEO



NUnemployment Assistance Hotline

Teléfono: 603-271-7700.

Página web:

<https://wfc.nhes.nh.gov/auth/sso/login;jsessionid=022F418D1631EBE9970045C661853BDB?execution=e1s1>



Estado de Maine



-Información General sobre medidas adoptadas por Gobernación:

<https://www.maine.gov/governor/mills/covid-19>

Teléfono: 866-811-5695



-Seguro de Desempleo:

<https://www.maine.gov/unemployment/>



-Shelters:

<https://www.mainehousing.org/programs-services/homeless/emergency-shelters>

York



RECURSOS DE ALIMENTACIÓN



York Community Food Pantry

Teléfono: 207-351-1928



York Table of Plenty Community

Página web: <http://www.thetableofplenty.org/>

Teléfono: (603) 767-2319



RECURSOS DE ALBERGUES Y HOSPEDAJES



York County Shelter Programs

Teléfono: 207-324-1137

24 Hour Hotline 1-800-639-3770

Página web: <http://www.yorkcountyshelterprograms.>



RECURSOS DE SALUD

- **York County Community Health Care**
Teléfono: 207-490-6900
- **York Hospital's new Health Care Help Center**
Teléfono: (207) 351-2345



SALUD MENTAL

- **Sweetser Promise Line**
Teléfono: 1.800.434.3000.
Línea de emergencia: 1.888.568.1112.
- **Tri-County Mental Health Services**
Línea de emergencia 24 horas: 1-800-734-6939 ext.1006



RECURSOS EN CASO DE DESEMPLEO

- **Información sobre desempleo, aplica para todo el estado de Maine**
Teléfono: 1-800-593-7660
Página web:
<https://www.maine.gov/labor/docs/2020/covid19/covidfaqandui.pdf>
-

Portland



RECURSOS DE ALIMENTACIÓN

→ **Preble Street Resource Center Soup Kitchen and Food Pantry**

Página web: <http://www.preblestreet.org>

252 Oxford Street

Teléfono: (207) 775-0026

→ **White Memorial Pantry**

97 Allen Avenue

Teléfono: 207-797-4414

→ **St Vincent De Paul Soup Kitchen and Food Pantry**

307 Congress St

Teléfono: (207) 772-1113



RECURSOS DE ALBERGUES Y HOSPEDAJES

→ **City of Portland Oxford Street Shelter**

203 Oxford St

Teléfono: (207) 761-2072

→ **Preble Street Joe Kreisler Teen Shelter**

38 Preble St

Teléfono: (207) 775-0026

→ **Preble Street Resource Center Day Shelter**

5 Portland St

Teléfono: (207) 775-0026



RECURSOS DE SALUD

→ **2-1-1 Maine (Statewide directory of health and human services)**

Página web: <http://www.211maine.org>

Teléfono: 211

Portland Free Clinic 103 India Street, Portland, ME

Teléfono: 874-8446

→ **MaineHealth**

465 Congress Street, Suite 600, Portland, ME 04101

Teléfono: 775-7001

→ **Preble Street Resource Center**

Página web: www.preblestreet.org

→ **City of Portland Social Services**

Página web: <https://www.portlandmaine.gov/hhs/socialservices.asp>

→ **Maine Medical Emergency Room**

22 Bramhall Street, Portland, ME 04102

Teléfono: 662-2381



SALUD MENTAL

→ **Número de crisis estatal gratuito**

Teléfono: 1-888-568-1112

(207)822-0126

1-800-482-7520

→ **Crisis Hotline**

Phone: 744-HELP (774-4357)

→ **Family Crisis Services Hotline**

Teléfono: 874-1973



RECURSOS EN CASO DE DESEMPLEO

- **Información sobre desempleo, aplica para todo el estado de Maine**
Teléfono: 1-800-593-7660
Página web:
<https://www.maine.gov/labor/docs/2020/covid19/covidfaqandui.pdf>

Estado de Vermont:

- Información General sobre medidas adoptadas por Gobernación:** <https://www.healthvermont.gov/response/infectious-disease/2019-novel-coronavirus>
- Seguro de Desempleo:**
https://women.vermont.gov/Housing_and_Homelessness#Homeless%20Shelters
- Shelters:**
https://women.vermont.gov/Housing_and_Homelessness#Homeless%20Shelters

Burlington



RECURSOS DE ALIMENTACIÓN

- **Chittenden Emergency Food Shelf**
Dirección: 228 N Winooski Ave, Burlington, VT 05401
Horario: Lunes a Viernes 09:00 -16:00
Teléfono: (802) 658-7939
- **Salvation Army**
Ubicado en: Church Street Marketplace
Dirección: 64 Main St, Burlington, VT 05401
Horario: Horario de apertura: lunes a viernes. 08:30 – 13:45
Teléfono: (802) 864-6991
-



RECURSOS DE ALBERGUES Y HOSPEDAJES



Página web:

<https://www.homelessshelterdirectory.org/cgibin/id/city.cgi?city=Burlington&s>



RECURSOS DE SALUD



The University of Vermont Medical Center

Teléfono: 802 847-0000

Página web:

<https://www.uvmhealth.org/medcenter/Pages/default.aspx>



The University of Vermont Children's Hospital

Página web: <https://childrens.uvmhealth.org>

Teléfono: (802) 847-8200



Burlington Lakeside VA Clinic -Clínica para Veteranos

Solo citas virtuales o por teléfono. Llamar al 802-295-9363 ext 6364

Página web:

<https://www.whiteriver.va.gov/WHITERIVER/emergency/index.asp>

Teléfono: (802) 657-7000



SALUD MENTAL



Howard Center

Página web: <http://www.howardcenter.org/>

24-Hour Línea de emergencia: First Call for Chittenden County (802) 488-7777

Main Number: (802) 488-6000



RECURSOS EN CASO DE DESEMPLEO

→ **Estado de Vermont:** Labor.Vermont.gov/COVID19.

Bennington



RECURSOS DE ALIMENTACIÓN

→ **VERMONT FOOD BANK**

Página web:

http://www.bcrcvt.org/uploads/1/1/1/8/111899771/covid-19-handout_updated.pdf

→ **Bennington County Food Resources**

Página web:

<https://sites.google.com/view/benningtonfoodconnections/home>

→ **Greater Bennington Interfaith Community Services, Inc**

Dirección: 121 Depot St, Bennington, VT 05201

Teléfono: 379-0149

Página web: <https://benningtoncares.org>

→ **Green Mountain Christian Center**

Dirección: 440 Main Street, Bennington, VT 05201

Teléfono: (802) 447-7224

Página web: <https://www.greenmtn.org>

→ **Otros food pantries:** <https://www.homelessshelterdirectory.org/cgi-bin/id/cityfoodbanks.cgi?city=Bennington&state=VT>



RECURSOS DE ALBERGUES Y HOSPEDAJES

→ Bennington County Coalition for the Homeless

Dirección: 966 Main St, Bennington, VT 05201

Horario: Abierto las 24 horas

Teléfono: (802) 442-2424

Página web: <http://www.bcchvt.org>

→ Project Against Violent

24 Hour Free Hotline: 802-442-2111

Teléfono: 802-442-2370

email: outreachadvocate@pavebennington.com



RECURSOS DE SALUD

→ Southwestern Vermont Medical Center - SVHC

Dirección: 100 Hospital Drive, Bennington, VT 05201

Teléfono: (802) 442-6361

Página web: <https://svhealthcare.org/COVID-19>

→ Bennington Health Center of Bennington, VT

Teléfono: 802-442-8166

Página web: https://www.plannedparenthood.org/health-center/vermont/bennington/05201/bennington-health-center-2655-91770?utm_campaign=bennington-health-center&utm_medium=organic&utm_source=local-listing

→ BENNINGTON FREE CLINIC

En el siguiente enlace puede verificar si califica para esta ayuda.

<https://benningtoncares.org/home/bennington-free-clinic>

Dirección: 121 Depot St, Bennington, VT 05201

Teléfono: (802) 447-3700



SALUD MENTAL

→ UNITED COUNSELING SERVICE

Página web: <http://www.ucsvt.org>

24-Hour Línea de emergencia: 802-442-5491



RECURSOS EN CASO DE DESEMPLEO

→ Estado de Vermont: <https://labor.vermont.gov/labor-market-information>



Necesidad de extender su visado:

Para todos aquellos connacionales que se encuentren en estatus de visitante B1/B2, no inmigrante, o estudiante F1, J1 (entre otros) en Estados Unidos y que por razones de fuerza mayor durante la declaración de estado de emergencia por la pandemia del coronavirus no pudieron salir dentro del término autorizado de estadía, existe la posibilidad de extender o cambiar su estatus ante el Servicio de Ciudadanía e inmigración de los Estados Unidos - conocido como USCIS-, radicando la forma I-539.

También es importante mencionar que USCIS tiene guía sobre circunstancias especiales derivadas de una emergencia de fuerza mayor, las cuales incluyen una excepción para el pago de tarifas. Para ver toda esta información, favor de visitar el siguiente link:

www.uscis.gov/es/programas-humanitarios/situaciones-especiales

La información para diligenciar el formulario y otros detalles pueden ser consultados en el siguiente enlace:

<https://www.uscis.gov/es/formularios/i-539>

Para asesoría general en materia migratoria nuestros connacionales nos pueden contactar a:



cboston@cancilleria.gov.co



Solicitar una consulta con nuestra firma asesora jurídica Moreno Law:
+ 1 857-277-1067.